



給食だより

令和8年4月

ご入園・ご進級おめでとうございます

新年度が始まり、給食を初めて食べるお子さんもいるかと思えます。乳幼児期の食事は、心身のすこやかな発達とともに、将来にわたる望ましい食習慣の基礎を築くために大切なものです。そこで、給食を提供するにあたり、以下の点に配慮しています。

給食提供で配慮していること

○ 安全な食事の提供

- ・食中毒を防ぐために加熱調理を中心に提供します
- ・加工食品、輸入食品の使用は極力控えます

○ こどもにふさわしい食事の提供

- ・こどもが食べやすいように調理方法、盛付を工夫します
- ・栄養面に配慮し、薄味を心がけます

★新入園児の保護者の皆さまへ★

こどもにとって、入園は大きな環境の変化です。園での生活や給食に慣れるまで、給食をあまり食べられないお子さんもいます。日中元気に活動できるように、朝ごはんを食べてからの登園をお願いいたします。

毎月19日は「食育の日」です

食育の「いく（19）」の語呂合わせから、食育の推進・定着を目指して制定されました。

4月に旬を迎える食材は、タケノコ、新玉ねぎ、春キャベツ、アスパラガスなどの春野菜があります。

給食にも、旬の食材を少しでも取り入れていけたらと思います。



4月1日（水）の献立紹介

【給食】

- ・ハヤシライス
- ・野菜スープ
- ・ゼリー

【午後のおやつ】

- ・おせんべい
- ・牛乳

- ★ハヤシライスの人参は星型に型ぬきしました
- ★野菜スープは野菜の甘味を生かしました

日	曜日	主食	献立	おやつ	午後おやつ	日	曜日	主食	献立	おやつ	午後おやつ										
					午前おやつ (未満児)						午後おやつ (未満児)										
1	水	ごはん	ハヤシライス 野菜スープ ゼリー 	牛乳 お菓子 牛乳		17	金	ごはん	魚の子リソース風 ごまあえ 和風コーンスープ バナナ 	牛乳 お菓子 ヨーグルト											
2	木	ごはん	中華丼 豆腐のみそ汁 バナナ	牛乳 いちご蒸しパン 牛乳		20	月	ごはん	焼肉 高野豆腐のスープ オレンジ	牛乳 お菓子 のむヨーグルト											
3	金	ごはん	豚丼 大根のおかか和え 野菜スープ	牛乳 お菓子 牛乳		21	火	パン	ポークビーンズ フライドポテト キャベツのマリネ	牛乳 すなっ麩 牛乳											
6	月	ごはん	カレー パインサラダ ゼリー 	牛乳 お菓子 ジュース		22	水	ごはん	魚のみそ焼 すき昆布の炒め煮 すまし汁 	ヨーグルト お菓子 牛乳											
7	火	ごはん	麻婆豆腐 てんぷら オレンジ	牛乳 きなこ蒸しパン 牛乳		23	木	ごはん	ピラフ とり肉のたつた揚げ みかんサラダ メープルケーキ 	ジョア お菓子 牛乳											
8	水	ごはん	煮魚 切干し大根サラダ 野菜のみそ汁 	牛乳 お菓子 ヨーグルト		24	金	ごはん	とり肉のバーベキューソース 大豆とひじきのごまサラダ 野菜のみそ汁	牛乳 お菓子 牛乳											
9	木	ごはん	煮込みハンバーグ ゆでスパゲティ 野菜スープ 	ジュース ツナマヨサンド 牛乳		27	月	ごはん	高野豆腐の卵とし 青のりポテト ふりかけ	ヨーグルト お菓子 牛乳											
10	金	ごはん	たつた揚げ 三色ひたし はるさめスープ 	牛乳 お菓子 ヨーグルト		28	火		お弁当デー 	麦茶 わかめおにぎり ジュース											
13	月	ごはん	ポテトオムレツ みそドレッシングサラダ パインコンポート	牛乳 お菓子 牛乳		30	木	ごはん	ハッシュドポーク コールスロー オレンジ	牛乳 お菓子 ヨーグルト											
14	火	ごはん	豆腐の中華炒め じゃがいもの揚げ煮 オレンジ	フルーツヨーグルト 牛乳																	
15	水	ごはん	魚の照焼 ナムル わかめ汁 バナナ 	牛乳 お菓子 牛乳																	
16	木	ごはん	厚揚げの中華風煮 南瓜の煮付け オレンジ 	牛乳 サンドパン ヨーグルト																	
										<p>今月の栄養価</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>531 kcal</td> </tr> <tr> <td>タンパク質</td> <td>18.7 g</td> </tr> <tr> <td>カルシウム</td> <td>215 mg</td> </tr> <tr> <td>鉄</td> <td>2.3 mg</td> </tr> <tr> <td>塩分</td> <td>1.6 g</td> </tr> </table>		エネルギー	531 kcal	タンパク質	18.7 g	カルシウム	215 mg	鉄	2.3 mg	塩分	1.6 g
エネルギー	531 kcal																				
タンパク質	18.7 g																				
カルシウム	215 mg																				
鉄	2.3 mg																				
塩分	1.6 g																				

※ 23日は誕生会献立です。